

**Bettina Vos**



**Beratung - Psychotherapie - Supervision - Coaching**

**Giraffentanz  
- Gewaltfreie Kommunikation für Einzelne, Paare und Gruppen -**

Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ist eine Einladung, sich selbst und anderen Menschen mit Einfühlungsvermögen und Empathie zu begegnen. Sie ermöglicht die Schulung einer in höchstem Maße authentischen und wertschätzenden Kommunikation.

Der „Giraffentanz“ eröffnet neue Vertrautheit, Nähe und Intimität in Beziehungen und Partnerschaften und versteht Liebe als eine Begegnung mit offenen Ohren, Augen und Herzen.

In einem Basiskurs über drei Einheiten á 2 Stunden werden Ihnen die Grundlagen der „Sprache des Lebens“ vermittelt. Sie lernen die „vier Schritte“ an konkreten Beispielen aus Ihrem Leben kennen und anwenden und können sich auf diese Weise selbst von der Wirksamkeit dieses Modells überzeugen.

Ihrem individuellen Bedarf entsprechend können Folgetreffen vereinbart werden. Hier haben Sie die Chance, Ihre Erfahrungen zu reflektieren und können aufgetretene Hindernisse und Stolpersteine aufgelöst werden. Auf diese Weise können Sie die wahrhaftige und verbundene Haltung sich selbst und anderen Menschen gegenüber vertiefen. Menschen, die sich der Kultivierung der GFK widmen, erfahren eine liebevolle Belebung ihrer Beziehungen im privaten und beruflichen Kontext.

Dieses Angebot richtet sich an Paare und Einzelpersonen, die Lust haben, Theorie und Praxis der gewaltfreien Kommunikation kennenzulernen und sich gemeinsam oder als Solist\*in auf's Parkett zu begeben.

Sie sind neugierig und möchten mehr erfahren?

Rufen Sie mich gerne an oder schreiben Sie eine E-Mail, dann können wir konkrete Termine vereinbaren! Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße

Bettina Vos

Kontaktdaten:

Hamerweg 278, 41068 Mönchengladbach

Telefon: 02161 88444

E-Mail: [bettina@vos-mg.de](mailto:bettina@vos-mg.de)

Anmeldungen bitte über das Kontaktformular oder telefonisch unter 02161 88444.