

Was Teilnehmer*innen so sagen:



Anna (25): „Die Erfahrungen, die ich im Laufe der NLP Ausbildung machen konnte, waren für mich persönlich sehr wichtig und wertvoll! Ich fühle mich viel mutiger und bin mir meiner Selbstbewusster. Die verschiedenen Techniken und Methoden helfen dabei, selbstwirksam die eigenen Gefühle steuern zu können. Im Umgang mit anderen bin ich viel achtsamer und feinfühlicher geworden.“

Malte (27): „Für mich sind die Methoden, die ich kennengelernt habe, so was wie ein handlicher Werkzeugkasten mit vielen bunten Elementen. Jetzt habe ich im Alltag immer „was dabei“, um darauf zurück-greifen zu können. Ich finde es spannend, dass man schon mit kleinen Bausteinen des NLP viel bewirken kann!“

Heike (53): „Die vertrauensvolle Stimmung in unserer Ausbildungsgruppe war sehr wohltuend. Diese Zusammengehörigkeit zu erfahren, war sehr wertvoll für mich. In beruflichen und privaten Kontexten fallen mir durch meine neuen und verbesserten kommunikativen Fähigkeiten ungelöste Prozesse viel mehr auf und ich habe konkrete Ideen, wie man diese lösen kann. Mein Mann hat diese Ausbildung auch schon vor einiger Zeit gemacht. Es ist klasse, dass ich die Sprache und die „Vokabeln“ des NLP jetzt auch beherrsche! Für unsere Partnerschaft und unser Miteinander ist es ein Gewinn, weil wir uns im wahrsten Sinne des Wortes besser verstehen. NLP ist ein Mehrwert für mich selbst und andere!“

Linus (19): „Wenn die Inhalte interessant sind, wie beim NLP, fällt das Lernen leicht. Und es ist super, das Gelernte sofort im Alltag anwenden zu können. Ich kann Situationen viel besser einschätzen und traue mir selber mehr zu. Besonders die Methoden, die einen zu einem Perspektivwechsel einladen, haben spannende Effekte und brachten mir neue Erkennt-nisse, die ich in der Schule und im Umgang mit Freunden nutzen kann.“

Lisa (23): „NLP ist etwas für all diejenigen, der sich als „Menschenfreund“ sehen. Es kann dazu dienen, sich selbst und andere bewusster wahrzunehmen und besser zu verstehen. In meiner Arbeit als Sozialpädagogin, in der ich mit Familien zu tun habe, kann ich die Methoden des NLP sehr gut in Gesprächen nutzen. Es fällt mir leichter, mein Gegenüber und seine innere Lebenswelt differenziert kennenzulernen und nachzuvollziehen. Dadurch kann ich Klienten und Klientinnen zielgerichteter unterstützen. Besonders gut hat mir während der NLP Ausbildung die herzliche und lebendige Atmosphäre gefallen, bei der das Lernen leichtfiel und Spaß machte!“

Thomas (52): „Mir ist besonders wichtig gewesen, mich während der gesamten Ausbildung gut und sicher aufgehoben und begleitet zu wissen, denn es geht hier auch um persönliche Themen. Kollegen melden mir seither verstärkt zurück, dass meine Kommunikationsfähigkeiten gewachsen seien und schlugen mich als Teamleiter vor.“



Was Teilnehmer*innen so sagen:



Freiberuflich arbeite ich als Produzent und Aufnahmeleiter und betreibe ein Tonstudio. Durch die Ausbildung habe ich konkrete Ideen für die Entwicklung innovativer Konzepte bekommen, die ich jetzt genau auf die Wünsche meiner Kunden zuschneiden kann. Auch privat kann ich in Gesprächen aufmerksamer zuhören und mich genauer ausdrücken. Einen Gesprächspartner mit Worten erreichen zu können und zu verstehen, ist eine gute Voraussetzung für ein erfülltes Leben! Und für alle Menschen hilfreich, die mit Menschen zu tun haben. Also im Grunde für jeden 😊."

Barbara (57): „Ich bin selbstsicherer und klarer in vielen Situationen. Das merke ich daran, dass man mir besser zuhört und ich bekomme Rückmeldungen, dass mein Feed-Back sehr wertschätzend und wirklich hilfreich ist! In der Firma konnte ich die 4-mat Methode für ein wichtiges Anliegen in meinem Team nutzen und habe festgestellt, dass jedes einzelne Teammitglied „abgeholt“ wurde und das Anliegen schneller akzeptiert, mitgetragen und verstanden wurden.“

Lena (28): „Im Wesentlichen war mir wichtig mich mit mir und meinen Gedanken zu beschäftigen, um mehr Leichtigkeit und Verständnis für mich zu etablieren. Während ich vorher viel gegrübelt habe, warum ich mich in dieser oder jener Situation so oder so verhalte, habe ich jetzt ein klareres und vor allem positiveres Gerüst für meine Gedankengänge erhalten. Mir fällt auf, dass es mir leichter fällt, mit FreundInnen oder den Jugendlichen

auf der Arbeit in Verbindung zu bleiben und mir mehr Fragestellungen einfallen, wenn sie mir von ihren Problemen erzählen.“

Hannah (22): „...in uns allen schlummern viele, starke Ressourcen, die wir jederzeit nutzen können, wie z.B. starke Mentoren und Mentorinnen, die uns in den verschiedensten Situationen unterstützen können.“

Teresa (29): „Die Practitioner-ausbildung hat mir auf mehreren Ebenen enorm geholfen und zu meiner Weiterentwicklung beigetragen. Die Ausbildung war für mich ein geschützter Rahmen, in dem mir Mittel an die Hand gegeben wurden, neue Perspektiven zu entwickeln. Ich habe die Zeit als Schulung meiner Achtsamkeit für mich und andere erfahren und habe entdeckt, was für eine tolle Arbeit das „Coaching“ ist!“

Yvonne (47): „Zu Beginn der Ausbildung war es mein Ziel, den Patienten in meiner Arbeit als Osteopathin besser helfen zu können. Ich wollte lernen, die inneren Muster und Hindernisse der Patienten nachzuvollziehen. Ich merke deutlich, dass sich durch meine jetzige Art, in Kontakt zu gehen und die Gespräche zu führen, die Patienten viel leichter entspannen und sich merklich verstandener fühlen!

Persönlich war die Ausbildung wie ein Katalysator, der dazu geführt hat, dass ich reflektierter und sachlicher mit Konflikten umgehe. Es gibt im Yoga eine Übung, die nennt sich „der Baum“.



Was Teilnehmer*innen so sagen:



Man steht auf einem Bein und muss das Gleichgewicht halten. Diese Metapher vom „stolzen, aufrechtstehenden Baum aus dem Yoga ist sinnbildlich für meine innere Stabilität und meine Standfestigkeit. Vor der Ausbildung fiel mir das sehr schwer, jetzt kann ich diese Position endlich halten! 😊“

Nina (46): „Wichtig war mir in der NLP Ausbildung, wirksame Techniken und Herangehensweisen zu erlernen, die die Menschen befähigen, selbstwirksam zu handeln. Es war faszinierend, zu sehen, dass es eine Bandbreite an Tools gibt, die genutzt werden können und die in jedem Menschen vorhanden sind! Für mich persönlich hat die Ausbildung zu einer enormen Steigerung meiner Fähigkeit zur Selbstreflexion im privaten wie professionellen Kontext beigetragen. Ich bin viel achtsamer und wertschätzender mit mir und anderen! Aus meinem Umfeld habe ich die Rückmeldung erhalten, dass ich klarer und genauer kommuniziere. Das freut mich sehr!“

Uschi (54): „Ich sehe es als einen großen Gewinn, dass ich nun einen prall gefüllten Werkzeugkasten besitze. Die gelernten Grundlagen und Formate des NLP helfen mir bei meiner Arbeit als Lehrerin jeden Tag neu. Ganz besonders die unterschiedlichen Sprachmodelle sind in diesem Zusammenhang sehr wichtig. Meine Anrede gegenüber Schüler*innen und Kolleg*innen hat sich verändert und in meinen Vorträgen nutze ich viel mehr das Mittel der Visualisierung.“

Dafür habe ich auch mehrfach positives Feed-Back bekommen. Im Privaten habe ich von Beginn an mit meinem Herzen spüren dürfen, dass ich mit unserer Gruppe einen wahren Schatz gefunden habe. So viele wunderbare Frauen sind in mein Leben getreten. Mit einigen habe ich schon engere Verbindungen knüpfen dürfen. Ein Geschenk!“

Nicole (55): „Meine Kinder sagen mir, dass ich in meinem Selbstvertrauen gewachsen bin und meine Freundinnen schätzen an mir, dass ich besser zuhöre als früher. Beruflich gehe mit einer gelasseneren Einstellung und fokussiert auf klar definierte Ziele zu. Ich habe Vertrauen in die Fähigkeiten meiner Klienten und Klientinnen gewonnen. Die Lösungen zeigen sich. Ich kann die Welt anders betrachten und erleben – spielerischer, mit mehr Leichtigkeit...“

Kerstin (44): „Beruflich und privat kann ich viel besser mit den Eigenarten der Menschen umgehen. Ich kommuniziere differenzierter, bin offener und gelassener mit mir und anderen. Meinem Team und mit meinen Mitarbeitenden gebe ich jetzt qualifiziertes Feed-Back! Danke für das Handwerksköffchen! 😊“

Stefan (57): „Als Führungskraft verstehe ich die Menschen mit dem Wissen des NLP viel besser und habe viele neue Ideen, Handlungsmöglichkeiten und Blickwinkel für die Herausforderungen, die mein Betrieb mit sich bringt, kennengelernt! Die Atmosphäre der Gruppe war so besonders! Ich habe mich bei all dem Neuen, was ich



Was Teilnehmer*innen so sagen:



erfahren habe, jederzeit wohl und sicher gefühlt!

Susanne (51): „Ich habe mich selbst besser kennen gelernt. Ich bin viel toleranter anderen und mir selbst gegenüber und versetze mich mehr in andere hinein. Ich glaube jetzt daran, dass ich Dinge umsetzen kann, von denen ich vorher „nur geträumt“ habe 😊 Ich fühle mich gereift und selbstbewusster! Ich nutzte die Modelle des NLP als Yogalehrerin für meine Kurse. Und habe entdeckt, wie viel Freude es mir bereitet, andere zu coachen. Es ist toll, anderen die Möglichkeit zu geben, Erkenntnisse für sich selbst zu gewinnen. Ich bin begeistert und werde noch dieses Jahr den Master beginnen!“

Francesca (27): „Ich habe gelernt, dass Kommunikation viel mehr Möglichkeiten bietet, als ich vorher dachte und ich aktiv gestalten kann, wie ich mich in Gesprächen und Interaktionen fühle. Früher habe ich vieles sehr persönlich genommen. Jetzt verstehe ich, weshalb ich Dinge so aufnehme, wie ich es tue, erkenne die Muster und habe die Wahl anders zu reagieren. Ich habe mehr Vertrauen in meine Fähigkeit, kritische Gespräche zu führen. Das macht einen riesigen Unterschied. Die Ausbildung ist wie ein Schlüsselbund, der mir Zugang zu neuen Türen gibt.“

Matthias (40): „Ich habe einen differenzierteren Blick auf Erlebtes, Gefühls und Wahrgenommenes bekommen. Dadurch konnte ich persönliche Baustellen anders angehen und manche Situationen anders lösen. Durch den Kurs habe ich einen Hebel für die Selbstwirksamkeit gewonnen.

Wenn ich von meinem Leben ein Bild malen würde, so hat mir NLP einfach neue Farben auf meine Farbpalette gegeben.“

Ann-Katrin (31): „Diese Ausbildung war für mich ein absoluter Gewinn! Ich habe mich ganz neu erleben können und zwischendurch ein so unglaubliches Gefühl von Freiheit verspürt, weil ich gemerkt habe, wie sehr ich bei mir sein kann. Eine weitere super Erfahrung war das Kennenlernen unserer tollen Gruppe und jeder einzelnen Person darin. Wir hätten unterschiedlicher nicht sein können, aber gerade dadurch waren wir vielfältig und toll. Als jemand, der sich früher nicht wohl gefühlt hat in Gruppen, war das eine so wertvolle Erfahrung, mich wohl und sicher fühlen zu können. Mit intimen Themen und auch mit der Präsentation am Ende der Ausbildung. Ich bin stolz und dankbar, diesen Kurs gemacht zu haben! Und freue mich jetzt auf den Master!“

Linus (22): „Die Inhalte des Master haben mir geholfen, allparteilich und wertungsfrei mit anderen zu kommunizieren. Ich weiß jetzt, wie wichtig es ist, in mich selbst hineinzufühlen und mir meiner Bedürfnisse bewusst zu werden. Auch mein Ziel, in der Arbeit mit Gruppen mehr Durchsetzungsvermögen und Leitungskompetenz zu entwickeln, habe ich erreicht. Für mich ist das ein wertvoller persönlicher Fortschritt. Danke für die äußerst achtsame, einfühlsame, spannende, interessante, lehrreiche, praktische und entspannte Masterausbildung!“

Was Teilnehmer*innen so sagen:



Ursula (56): „Mit der Masterausbildung habe ich meine Fähigkeiten von ressourcarmen in ressourcenreiche Zustände zu wechseln noch weiter verfeinern und integrieren können! Diese Fähigkeit bezieht sich sowohl auf mich als auch auf andere Menschen in meinem persönlichen oder beruflichen Umfeld. Dies noch mehr verinnerlicht zu haben, berührt und erfüllt mich! Ich bin begeistert von Sprache und bin überzeugt, dass unsere Sprache unser Bewusstsein und Handeln spiegelt und prägt. Im Master ist mir noch deutlicher geworden, dass man mit NLP die Komplexität des Kommunizierens beschreiben kann. Wie dein einstiger Lehrer es sagte: Der Wahnsinn hat Struktur! 😊... Es gibt mir Sicherheit, die menschliche Komplexität beschreiben und einordnen zu können. Die Inhalte und Übungen zur GFK haben mich neugierig gemacht mehr zur gewaltfreien Kommunikation zu erfahren.“

Thomas (56): „Ich kann nach der Master Ausbildung viel zielgerichteter und souveräner mit Gruppen umgehen. In den zahlreichen Demos und Übungen zur Arbeit mit Teams habe ich erfahren, wie relevant die Basics des Practitioner wie Pacing, Leading und das Halten des Rapport in der Arbeit mit Systemen sind. Zu erkennen, dass es nicht darum geht „neutral“ zu sein, sondern den Menschen allparteilich zu begegnen, war sehr eindrucksvoll. Der Master hat es mir ermöglicht, den tieferen Sinn und die strukturellen Prinzipien der einzelnen Formate zu durchdringen. Dies hat dazu geführt, dass ich freier und wirkungsvoller für alle Beteiligten mit komplexeren Situationen umgehen kann!“

Yvonne (48): „Innerhalb der Master Ausbildung hat mich insbesondere die näher Beschäftigung mit Virginia Satir und den Satirkategorien beschäftigt. Neben den vier Überlebensmustern des Anklagens, Beschwichtigens, Rationalisierens und Irrelevant Seins hat mich insbesondere die 5. Haltung angesprochen: die kongruente Haltung. Die Masterausbildung ermöglichte mir einen neuen Zugang zu mir selbst und das Gewahrsein im Umgang mit anderen dem Kontext Rechnung tragend handeln zu können! Am letzten Wochenende der Ausbildung wurde mir klar, dass sich meine Angst zu präsentieren aufgelöst hatte. Im Gegenteil: ich hatte richtig großen Spaß daran, den anderen Teilnehmenden Inhalte zu vermitteln, die mich selbst berühren und begeistern. Dies war eine tolle Erfahrung!“

Susanne (52): „Der Master hat dazu beigetragen, dass ich viel aufmerksamer und ruhiger geworden bin. Das Erkennen bestehender Glaubenssätze führte zu mehr Bewusstheit und den ein oder anderen Glaubenssatz habe ich auflösen können. Meinem Wunsch nach mehr Gelassenheit habe ich mich ein gutes Stück annähern können!“



Was Teilnehmer*innen so sagen:



Liebe Tina,

der Master war nicht nur eine Ausbildung, sondern eine Reise, die wir mit dir als Kapitänin gemacht haben. Eine Reise zu uns selbst! Mit deinem feinen Gespür für jeden einzelnen von uns, hast du uns auch durch die Untiefen dieser reise geführt. Du hast Raum geschaffen für Entwicklung und neue Wege. Du hast jeden da abgeholt, wo er oder sie sich gerade befanden und nicht selten an Orte geführt, die wir alleine vielleicht nie betreten hätten. Mit deiner humorvollen Art hast du uns auch emotional schwierige Inhalte leicht zugänglich gemacht und dein Feedback war stets sinnlich konkret, wohlwollend und nährend. Von Herzen danken wir dir für alles, was du uns gegeben hast. Danke! Danke! Danke!"

Susanne, Thomas, Linus, Uschi, Yvonne und Ann-Katrin

Liebe Meister*innen des NLP,

habt Dank für eure wertschätzenden und nährenden Worte zum Ende unserer intensiven und inspirierenden Zeit!

Habt Dank für euer Vertrauen, eure Hingabe und den Mut, euch auf das Abenteuer NLP eingelassen zu haben!

Mir ist und bleibt es ein Herzensanliegen, den Menschen das Wissen und die Kunst des NLP zu vermitteln und in der unverwechselbaren Atmosphäre, die wir in allen bisherigen Ausbildungsgruppen gemeinsam generiert haben, zu wachsen, uns zu entfalten und mehr Mensch zu werden.

Danke auch an alle Assistenzen, die in ihrer einzigartigen Weise jede Ausbildung genährt, begleitet und inspiriert haben!

Danke an meine NLP-Lehr-Trainer*innen und Kolleg*innen! Ohne sie und unsere gemeinsame Arbeit wäre ich nicht die, die ich heute bin.

Danke insbesondere an meinen Mentor und Gefährten Martin Hensel, der sich als Botschafter der Liebe verstanden hat! Ohne unsere Begegnung wäre mein schamanisch wildes Herz nicht mit der Nüchternheit der Struktur seines glasklaren Geistes in Berührung gekommen. Die Integration jener Qualitäten in meinem Inneren ist mir kostbar.

Liebe NLP-Meister*innen, wir sehen uns zur Supervision! 😊

Alles Liebe, Tina

